



COLLEGIO NUOVO - FONDAZIONE SANDRA E ENEA MATTEI
VIA ABBATEGRASSO, 404 – PAVIA

COMUNICATO STAMPA

REBECCA NICOLI, ATLETA OLIMPICA AL COLLEGIO NUOVO: SUL RING, COME NELLA VITA, LA FORZA È SAPERSI RIALZARE

Il 4 novembre (ore 21), nell'ambito del ciclo

“Allenare al futuro Campionesse dello sport tra disciplina, lavoro di squadra e resilienza”

promosso dal Collegio Nuovo con il Progetto “Donne sui Tacchetti”,

*la pugile **Rebecca Nicoli**, atleta olimpica a Tokyo 2020,*

racconterà il suo percorso tra ambizione, infortuni e ripartenze in un incontro condotto da

*Cristina Montomoli, delegata al Benessere Fisico e Sport dell'**Università di Pavia**.*

Un'occasione per riflettere sul valore della resilienza nello sport e nella formazione universitaria.

Pavia, 28 ottobre 2026

Che cosa accomuna una sfida sportiva a un percorso universitario? La capacità di fissare obiettivi ambiziosi, allenare disciplina e costanza, affrontare la pressione e anche imparare a ripartire dopo una battuta d'arresto.

Da questa consapevolezza nasce **“Allenare al futuro – Campionesse dello sport tra disciplina, lavoro di squadra e resilienza”**, il ciclo di incontri promosso dal **Collegio Nuovo** di Pavia per mettere in dialogo le esperienze di atlete di alto livello con il percorso di crescita personale e accademica di studentesse e studenti universitari.

Dopo Alessia Gennari, pallavolista della Nazionale italiana e campionessa europea 2021, protagonista del secondo appuntamento sarà **Rebecca Nicoli, pugile italiana e atleta olimpica a Tokyo 2020, che ha mosso i primi passi nel pugilato proprio alla Pugilistica Pavia.**

L'incontro, dal titolo **“Salire sul ring: obiettivi, cadute e ripartenze”**, si terrà **mercoledì 4 novembre alle ore 21 nell'Aula Magna del Collegio Nuovo**. A condurre la serata sarà **Cristina Montomoli**, delegata al Benessere Fisico e Sport dell'**Università di Pavia**. Contribuiranno al dialogo con il pubblico **Alessia Reale**, Alunna del Collegio e laureanda in Medicina, e **Mariella Lamonica**, giornalista sportiva: entrambe partecipano al progetto **Donne sui Tacchetti**, da cui è nata l'idea del ciclo.

Dalla Pugilistica Pavia alle Olimpiadi: una storia di obiettivi e ripartenze

Fin da bambina **Rebecca Nicoli** coltiva il sogno di partecipare ai Giochi Olimpici; dopo esperienze sportive diverse, dall'equitazione al parkour, trova nel pugilato, a Pavia, la disciplina in cui trasformare quell'obiettivo in un progetto concreto.

Nel 2016 conquista un **titolo italiano Youth**, nel 2018 vince l'**Europeo Under 22** e nel 2019 ottiene **l'argento mondiale e il titolo italiano assoluto**. Entra quindi nel gruppo sportivo delle Fiamme Oro e si qualifica per le **Olimpiadi di Tokyo**, disputate nel 2021. Il suo cammino, tuttavia, è segnato anche da un intervento all'anca, da **difficoltà** legate alla preparazione durante la pandemia e da un problema al polso che condiziona il suo incontro olimpico, concluso agli ottavi di finale. In un'intervista del 2021 parla del desiderio futuro di allenare un'altra ragazza fino ai Giochi: sposta il traguardo da sé all'altra persona.

La sua storia non si ferma lì: nel 2022 arriva il **bronzo ai Giochi del Mediterraneo**; nel 2024 dichiara di puntare alle qualificazioni di Parigi, consapevole di una maggiore maturità tecnica e del lavoro necessario a recuperare fiducia dopo l'infortunio al polso. Non riesce a entrare nella squadra olimpica di Parigi 2024, ma nel 2025 **conquista l'oro nella tappa brasiliana della World Boxing Cup**.

Un percorso che continua a evolversi, attraverso **nuovi obiettivi** e la capacità di confrontarsi con i propri limiti. **È proprio questa dimensione, meno visibile rispetto alla vittoria, a rendere la sua esperienza particolarmente significativa per chi affronta le sfide dello studio e della crescita personale.**

«Perseguire un obiettivo ambizioso significa anche imparare a gestire ciò che non va secondo i programmi» sottolinea la Nuovina **Alessia Reale**, che studia Medicina, è allieva della Scuola IUSS, gioca nelle squadre sportive collegiali e ha fondato il progetto “Donne sui Tacchetti”: *«Nella costruzione di un percorso di crescita non esiste soltanto il momento del successo, ma anche quello dell'infortunio, della battuta d'arresto e della necessità di ricominciare».*

Il racconto di Nicoli offrirà inoltre l'occasione per **superare lo stereotipo della boxe come espressione di**

pura aggressività: sul ring contano preparazione, osservazione dell'avversaria, capacità di ascolto, strategia e apprendimento continuo. Competenze che parlano anche a chi deve affrontare esami, scelte professionali e momenti di incertezza.

Lo sport come strumento di benessere e crescita

L'iniziativa si inserisce in un progetto più ampio di formazione collegiale, che affianca alla preparazione accademica lo sviluppo di competenze personali e relazionali: dalla collaborazione alla leadership, dalla gestione delle difficoltà alla fiducia nelle proprie capacità.

«*Lo sport e l'attività fisica rappresentano strumenti fondamentali per la promozione della salute e del benessere, non soltanto sul piano fisico, ma anche su quello psicologico e sociale*», spiega **Cristina Montomoli, delegata al Benessere Fisico e Sport dell'Università di Pavia**. «*Per le donne, in particolare, praticare attività fisica significa investire nella propria salute lungo tutto l'arco della vita, rafforzare la fiducia in sé stesse, sviluppare autonomia e capacità di affrontare le difficoltà*».

Incontrare atlete capaci di trasformare impegno, sacrifici e momenti difficili in occasioni di crescita offre a studentesse e studenti un'importante opportunità di riflessione. «*Il messaggio che desideriamo trasmettere è che lo sport non deve essere considerato soltanto come competizione o ricerca del risultato, ma come parte integrante di uno stile di vita sano e di un percorso di crescita personale, accessibile a tutte e a tutti*», aggiunge Montomoli.

Fare squadra, dentro e fuori dal campo

Il ciclo *Allenare al futuro* nasce da una concreta esperienza di collaborazione del Collegio con diverse istituzioni e realtà: «*Abbiamo fatto squadra al Nuovo in più sensi e tempi*», dichiara la **Rettrice Grazia Bruttocao**. «*Prima, grazie alle nostre alunne sportive che con tenacia anche quest'anno – e per la tredicesima volta! – sono riuscite ad aggiudicarsi il Trofeo dei Collegi universitari promosso dal CUS Pavia e dall'Università di Pavia; poi, abbiamo fatto squadra con una di loro, Alessia Reale, laureanda in Medicina, promotrice del progetto Donne sui Tacchetti che ha proposto questo ciclo per sottolineare la vicinanza tra la vita dell'atleta e quella dello studente; infine, piena sintonia di intenti con l'Ateneo di Pavia, rappresentato dal Prorettore alla Persona e al Diritto allo Studio, Cesare Zizza, e dalla delegata al Benessere Fisico e Sport, Cristina Montomoli*».

Dopo il primo appuntamento dedicato a «*Fare squadra per vincere. Gruppo, leadership e contributo individuale*», con la pallavolista della Nazionale italiana Alessia Gennari, campionessa europea nel 2021, l'incontro con Rebecca Nicoli prosegue un percorso che prevede altri due appuntamenti.

Perché imparare a vincere, nello sport come nello studio, non significa soltanto raggiungere un traguardo: significa affrontare le sfide, riconoscere il valore degli altri e trovare la forza di ripartire. Un insegnamento che riguarda tutte e tutti, dentro e fuori dal ring.

COME PARTECIPARE

“Salire sul ring: obiettivi, cadute e ripartenze”



Quando: mercoledì 4 novembre 2026, ore 21.

Dove: Aula Magna del Collegio Nuovo, Pavia.

Ingresso: gratuito, previa registrazione entro il 3 novembre.

Posti disponibili: 198; l'accesso sarà regolato in base alla capienza.



L'iniziativa rientra tra le attività formative riconosciute, previa conferma del singolo Collegio universitario interessato, membro della CCUM.

Informazioni e registrazioni: <https://collegionuovo.it/allenare-al-futuro/>

Per informazioni: <https://collegionuovo.it/allenare-al-futuro/>

Saskia Avalle, Coordinatrice Attività Culturali e Accademiche - Relazioni esterne
Collegio Nuovo – Fondazione Sandra e Enea Mattei: relest.collegionuovo@unipv.it